



MAHAPUTRA RAZIQ H.E.P.

BERHARGANYA KESEHATAN



*Dilarang keras memperbanyak, memfotokan
sebagian atau Seluruh isi buku serta
memperjualbelikannya tanpa izin tertulis
Dari penerbit.*

**Hak cipta dilindungi Undang – Undang
Cetakan ke-1 Mei 2024**

@2024, Penerbit Pustaka Pinus

Tebal Buku : 14,8 cm x 21 cm,10 halaman

Judul Buku : Berharganya Kesehatan
(Kumpulan Puisi)

Penulis : Mahaputra Raziq Hanania Exs Peranzah

Editor : Mahaputra Raziq Hanania Exs Peranzah

Desain cover/ilustrator : Mahaputra Raziq Hanania Exs Peranzah

Penerbit : Pustaka Pinus

Jl. Balaikota No. 7, Kandang sapi, Kec.
Panggungrejo, Kota Pasuruan, Jawa Timur
67125 Pos-el smpn1pasuruan@gmail.com
Telepon (0343) 424302

ISBS : 8A-5437-811-24-18-9

PRAKATA

Halo para pembaca. Bagaimana kabar kalian? Semoga semua masih tetap semangat untuk belajar. Kali ini, saya menulis beberapa puisi yang bertemakan kesehatan.

Saya menulis puisi-puisi ini untuk memberikan wawasan mengenai kesehatan, dikarenakan kesehatan merupakan salah satu hal yang paling penting di dunia.

Harapannya kalian bisa mengerti betapa pentingnya kesehatan bagi diri kita sendiri dan semua orang disekitar kita.

Selamat membaca, semoga bermanfaat.

Pasuruan, Mei 2024

Mahaputra Raziq Hanania Exs Peranzah

DAFTAR ISI

Prakata....	3
Daftar isi....	4
Merawat Lingkungan....	5
Menjaga Kesehatan....	6
Menjaga Hidup Sehat....	7
Sehat Dan Berdoa....	8
Ayo Hidup Sehat....	9

MERAWAT LINGKUNGAN

Menjaga lingkungan adalah keharusan
Dengan merawat dan tak mengotorinya
Menjaganya agar selalu bersih
Agar tak menjadi sarang kuman

Hidup sehat peduli lingkungan
Lingkungan bersih hidup nyaman
Jangan kotorkan lingkungan
Agar terhindar dari penyakit mendatang

MENJAGA KESEHATAN

Semua ingin hidup sehat

Siapai tak ingin sehat

Jika semua ingin sehat

Kita harus menjaga diri untuk menggapainya

Mari rajin menjaga kesehatan

Dengan menjaga diri sendiri dan lingkungan

Kalau bukan kita yang memulai siapa lagi

Ayo menjaga kesehatan

MENJAGA HIDUP SEHAT

Sehat harusku jaga

Tak sehat hidup tak berasa

Menjaga kesehatan dan terus bertumbuh

Hidup bugar sehat selalu

Kesehatan memang tak nampak

Tapi nikmatnya terasa

Jika kita hidup sehat

Maka kita mendapat berkat

SEHAT DAN BERDOA

Kesehatan harus dijaga
Kesehatan paling utama
Kesehatan itu penting
Kesehatan harganya mahal

Supaya kita sehat
Kita harus menjaga diri
Jangan lupa selalu berdoa
Dan berserah diri kepada yang Maha Kuasa

AYO HIDUP SEHAT

Mari kita menjaga kesehatan

Jika bukan sekarang kapan lagi

Mari kita menjaga kesehatan

Kalau bukan kita siapa lagi

Kita bisa menjaga kesehatan

Dengan makan makanan bergizi

Agar tubuh sehat dan berenergi

Dan jiwa menjadi kuat dan bersinergi

TENTANG PENULIS

Namaku Mahaputra Raziq Hanania Exs Peranzah.

Aku dilahirkan di Kota Pasuruan. Aku adalah
seorang pelajar di UPT SMPN 1 Kota Pasuruan.

Jika berbicara prestasi, aku pernah
memenangkan medali perunggu di olimpiade
Bahasa Inggris Festival Anak Berprestasi (FABI) 12
dan Juara 3 Festival Masaing Tingkat Provinsi.

Aku memiliki kalimat motivasi “Berupayalah
Berprestasi Untuk Masa Depan Yang Pasti”



"Tetap sehat adalah investasi terbaik untuk masa depan kita. Jaga tubuh, rawat pikiran, dan nikmati setiap napas dengan penuh kesadaran."



8A-5437-811-24-18-9